

For a Life without Junk Food

în Turcia

Proiectul multilateral Comenius *For a Life without Junk Food*, pe care Școala gimnazială “Antonie Vodă” Popești, Brazi, jud. Prahova, l-a avut în desfășurare în perioada septembrie 2010 - iunie 2012 și în care au fost implicate 5 țări: Turcia, Italia, Polonia, Bulgaria și România, s-a axat pe o bună cunoaștere a obiceiurilor alimentare nesănătoase ale elevilor pentru a-i face să conștientizeze unde greșesc în alegerea alimentației și pentru a fi ajuta în remedierea acestei probleme.

Ultima întâlnire în cadrul acestui proiect a avut loc în Turcia, țara coordonatoare, în perioada 29 mai - 1 iunie. România a fost reprezentată de cinci cadre didactice și șase elevi ai claselor a VI-a, respectiv a VII-a. Copiii au fost cazați în familiile copiilor turci, fiind astfel în contact direct cu obiceiurile culturale, dar și culinare ale turcilor.



Programul celor patru zile a fost deschis de vizitarea școlii din Nıksar. Apoi, a avut loc întâlnirea cadrelor didactice, timp în care elevii au desfășurat activități comune distractive.

În cadrul discuțiilor, profesorii au prezentat bilanțul activităților desfășurate de-a lungul celor doi ani de proiect. S-a discutat despre rezultatele interpretărilor chestionarelor aplicate copiilor, despre impactul pe care acest proiect l-a avut asupra obiceiurilor alimentare ale copiilor și ale familiilor acestora. De asemenea, s-au prezentat produsele finale ale proiectului pentru fiecare țară.

În prima zi, a avut loc la școală un program artistic în cadrul căruia fiecare țară, prin intermediul elevilor, a prezentat dansuri și cântece populare tradiționale.



TURCIA



POLONIA



BULGARIA

Grupul de elevi din România (Costache Adriana, Costache Flavia, Dumitru Denise, Năstase Vera, Soare Raluca, Coteanu Claudiu, Dumitru Călin, Vlad Otniel) a prezentat două dansuri populare (*Ciuleandra și Alunelul*) și două cântece (*Înflorit-a ruguțu, Foaie verde lămâiță*).



Prima zi s-a încheiat cu o vizită în orașul Niksar.

În cea de-a doua zi a început cu o vizită la o grădiniță (Aydınlık Evler Anaokulu) unde prichindeii au pregătit dansuri surpriză. Vizitarea grădiniței a fost urmată de o excursie în orașul Tokat, unde au fost vizitate o moschee și o peșteră (Ballica).



Fiind ultima întâlnire din cadrul proiectului, colegii turci au oferit ocazia participanților de a petrece într-un mod plăcut, degajat, ultimele două zile. În program a fost o excursie în provincia Amasya (*Amasya ili*), *localitate* situată în nordul țării, în zona Mării Negre și cu o puternică încărcătură istorică. Picnicul din ultima zi (deși încurcat puțin de ploaie) a fost o bucurie pentru copii. Au avut ocazia de a gusta produse tradiționale, participând direct la gătitul lor. De asemenea, au „însorit” ziua prin activități distractive de grup (fotbal, volei, jocuri diverse).

A fost o activitate deosebită care a încheiat cu experiențe diverse proiectul multilateral Comenius ***For a Life without Junk Food.***

Prof. înv. primar, Preda Daniela